

# **EmpkinS-EKSpression – Empathokinästhetische Sensorik für Biofeedback bei depressiven Patienten**

## **Hintergrund**

Depressive Erkrankungen gehören zu den häufigsten und belastendsten psychischen Erkrankungen weltweit. Während es bereits wirksame psychotherapeutische und medikamentöse Behandlungsverfahren gibt, profitiert eine hohe Zahl von Betroffenen nicht oder nur unzureichend von der Behandlung oder bricht diese ab. Folglich ist es von zentraler Relevanz, die Psychotherapie depressiver Erkrankungen zu verbessern.

Ein zentraler Mechanismus kann hier der stärkere therapeutische Fokus auf körperliche und emotionale Prozesse sein. Insbesondere technologische Fortschritte wie smartphonebasierte Trainings und neuartige Sensortechnologie zur Erfassung körperlicher Prozesse bergen hier hohes Potential.

## **Projektbeschreibung**

Im Rahmen der randomisiert-kontrollierten Studie „EmpkinS – EKSpression“, die Teil des Sonderforschungsbereichs 1483 EmpkinS (Link) ist, soll die Wirksamkeit verschiedener smartphonebasierter Trainings auf depressive Stimmung bei Proband\*Innen mit und ohne depressive Erkrankungen untersucht werden.

Insgesamt umfasst die Studie vier Termine (Gesamtaufwand ca. 5 Stunden).

- Online-Fragebogen (Klären der Teilnahmevoraussetzungen, bequem von zuhause aus möglich), ca. 30 Minuten
- Diagnostik-Gespräch mit geschulter\*m Psycholog\*In, ca. 1-2 Stunden
- Interventionstermin zum Üben des Umgangs mit depressiv machenden Gedanken in Begleitung durch geschulte\*n Psycholog\*In, ca. 2 – 2.5 Stunden
- Telefonisches Follow-Up durch geschulte\*n Psycholog\*In (bequem von zuhause aus möglich), ca. 20 Minuten

## **Sie haben Interesse an einer Studienteilnahme bei EmpkinS-EKSpression?**

- Sie erhalten neue Impulse für den Umgang mit depressiv machenden Gedanken in Vorbereitung oder zur Unterstützung einer Psychotherapie
- Sie können teilnehmen, während sie auf einen Therapieplatz warten, sich in einer Therapiepause befinden, oder um eine Psychotherapie zu begleiten. Wenn Sie möchten, werden Sie außerdem an die Hochschulambulanz für Psychotherapie Erlangen angebunden
- Sie erhalten spannende Einblicke in die klinische Forschung & tragen zu neuen Erkenntnissen zu Entstehung und Aufrechterhaltung sowie zu Diagnose und Behandlung von Depressionen bei
- Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von bis zu 40€

**Bitte folgen Sie diesem Link für mehr Informationen und die Anmeldung zur Studie:**

- [https://ww2.unipark.de/uc/berking\\_Friedrich-Alexander\\_Univ/eed7/](https://ww2.unipark.de/uc/berking_Friedrich-Alexander_Univ/eed7/)

**Projektleitung**

Prof. Dr. Matthias Berking, Prof. Dr. Björn Eskofier

**Projektmitarbeitende**

Dr. rer. nat. Lena Gmelch, M.Sc., Klara Capito, M. Sc., Lydia Rupp, M. Sc., Malin Hager, M. Sc.

**Falls Sie mehr über die Studie und den Sonderforschungsbereich EmpkinS wissen möchten,  
bitte folgen Sie diesem Link:**

<https://www.empkins.de/>